



FASE 1:

PARA EMPEZAR

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DE LOS BÁSICOS DE IPAD

- Aprender cómo usar su iPad
 - Prender y apagar el iPad
 - Usar contraseña (098765) o configurar su propia
 - Aprender a cargar el iPad
 - Usar el botón de inicio
 - Ajustar el volumen
 - Deslizar pantallas
 - Abrir aplicaciones
 - Usar el puerto de audífono
 - Ubicar la cámara
 - Cambiar la pantalla horizontalmente o verticalmente
- Conectar a Wi-Fi
 - * Usa el Punto de acceso? Vea las instrucciones
 - * Usa el Wi-Fi? Ubique los datos de acceso y contraseña
- Entrar una reunión con su mentor estudiantil
- Configurar una cuenta de correo electrónico, idealmente a través de gmail
- Configurar una cuenta de Apple ID



FASE 2: CONECTARSE

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DE ENRIQUECIMIENTO DE VIDA

Aprender Zoom competentemente

- Silenciar/ Anular el silencio
- Comenzar/ Parar el video
- Usar el chat
- Usar las reacciones
- Renombrar a sí mismo
- Ver opciones (Galería vs. Orador)
- Finalizar la reunión
- Configurar propia cuenta de Zoom
- Programar propia reunión de Zoom

Aprender el correo electrónico competentemente

- Abrir correos electrónicos
- Buscar correos electrónicos
- Acceder basura y la papelera
- Redactar un correo electrónico
- Responder a correos electrónicos
- Identificar el spam o fraude electrónico
- Organizar correos electrónicos

FASE 2:

ENRIQUECIMIENTO DE VIDA CONTINUA...

Repasar todas las aplicaciones de del iPad en la base dock por sí mismo y hacer preguntas sobre las aplicaciones

- iMessage
- Facetime
- Safari
- Correo
- Contactos

Repasar todas las aplicaciones de del iPad en la pantalla 1 por sí mismo y hacer preguntas sobre las aplicaciones

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Calendario | <input type="radio"/> Facebook |
| <input type="radio"/> Reloj | <input type="radio"/> Facebook Messenger |
| <input type="radio"/> Fotos | <input type="radio"/> Lupa y lámpara |
| <input type="radio"/> Cámara | <input type="radio"/> Encontrar mi iPhone |
| <input type="radio"/> Configuración | <input type="radio"/> WebMd |
| <input type="radio"/> App Store | <input type="radio"/> RI Elder Info |
| <input type="radio"/> Mapas | <input type="radio"/> Age-Friendly RI |
| <input type="radio"/> Weather Channel | <input type="radio"/> Ocean State Libraries |
| <input type="radio"/> YouTube | <input type="radio"/> URI Cyber-Seniors |
| <input type="radio"/> Zoom | |

FASE 2:

ENRIQUECIMIENTO DE VIDA CONTINUA...

Repasar todas las carpetas de del iPad en la pantalla 2 por sí mismo y hacer preguntas sobre las aplicaciones

- Carpeta de viajar
- Carpeta de compras
- Carpeta de entrega de restaurantes
- Carpeta de aplicaciones de Google
- Carpeta de aplicaciones de Apple

Repasar todas las aplicaciones de del iPad en la pantalla 2 por sí mismo y hacer preguntas sobre las aplicaciones

- | | |
|--|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Noticias | <input type="radio"/> LibriVox |
| <input type="radio"/> AARP Now | <input type="radio"/> MediSafe |
| <input type="radio"/> Skype | <input type="radio"/> Lumosity |
| <input type="radio"/> Talkatone | <input type="radio"/> WordBrain |
| <input type="radio"/> BeKind RI | <input type="radio"/> OldTime24 |
| <input type="radio"/> Be my Eyes | <input type="radio"/> Pandora |
| <input type="radio"/> Epicurious | |
| <input type="radio"/> Easy Tablet Help for Seniors | |

Borrar cualquier aplicación no deseada y sin usar & actualice las aplicaciones restantes eliminando y descargando nuevamente



FASE 2:

ENRIQUECIMIENTO DE VIDA CONTINUA...

Bajar aplicaciones adicionales deseadas, por ejemplo:

- * Ejercicio
- * Bancario
- * La atención médica
- * La compra de comestibles
- * Noticias
- * Redes sociales
- * Juegos
- * Televisión y películas
- * Música y Radio
- * Podcast
- * Audiolibros/ Bibliotecas
- * Recursos educativos

Repasar la aplicación de configuración y opciones de accesibilidad

- Opciones de visión
- Opciones de físico y motriz
- Opciones de audición
- Opciones de general

Repasar opciones del futuro

- Seguir asistiendo reuniones de Zoom de URI
- Utilizar Cyber-Seniors para ayuda adicional a través de sesiones individuales y reuniones de Zoom
- Configurar cuenta en Cyberseniors.org para acceder "Senior Resource and Training Center" (Centro de Recursos y Formación para los Mayores)